REGLES AMENAGEES MOINS DE 11 ANS mixte

SAISON 2025/2026

TEMPS DE JEU	**Les rencontres se dérouleront :** **- en deux mi-temps de 15 minutes** **Le temps de repos, sera de 5 minutes** **Changement de camp à chaque mi-temps.** **Chaque équipe aura droit à 1 TTO (1 minute) par mi-temps.** **Laisser un temps de repos supplémentaire lorsqu'une équipe joue deux rencontres consécutives**
BALLON	Le ballon est un ballon T0. En cas d'accord entre clubs, possibilité d'utiliser un T1.
BUT	L'utilisation des réducteurs de but est **obligatoire**. Pour faciliter l'arbitrage des JAJ : Lorsque le ballon **touche** le réducteur de but, il est rendu au Gardien de but (même si le ballon entre après avoir touché le réducteur). A fortiori lorsque le ballon touche la barre transversale et revient en jeu.
EFFECTIF	Les équipes sont composées de 6 joueurs sur le terrain (1 GB + 5 joueurs de champ) Elles peuvent être mixtes. Le nombre de joueurs sur la feuille de match peut aller jusqu'à 14.
FORMES DE JEU **Pas de défense en stricte sur UN joueur, sur toute la durée de la rencontre.** **Gardien de But : essayer différents joueurs sur les mi-temps du tournoi. Le premier gardien de but joue alors dans le champ.**	PRECONISATIONS Sur toute la rencontre : 1/ EN DEFENSE : - Défense homme à homme tout terrain. **La priorité du joueur reste de RECUPERER le ballon.** Possibilité d'évoluer sur une mi-temps en défense étagée près du but. **La défense en 0-5 est proscrite.** Tenter d'appliquer les principes défensifs suivants : • « je me positionne entre un attaquant et mon but », • « je suis responsable du joueur qui est en face de moi », • « je suis capable d'aider mes partenaires proches », • « je suis capable de changer avec un partenaire proche si les attaquants ont croisé leurs courses », • « je veille à ne jamais avoir le ballon dans mon dos ». Il est conseillé de changer le GB par un autre joueur durant la même rencontre. 2/ ENGAGEMENT : - 1ère mi-temps : Après un but, engagement par le gardien de but dans son demi-terrain. L'équipe adverse doit se positionner hors des 9 mètres pour faciliter la première passe du gardien de but. (engagement à rejouer en cas de non respect) - 2ème mi-temps : L'engagement se fera au centre du terrain. 3/ EN ATTAQUE PLACEE : - Nous vous invitons à travailler avec un « joueur dedans » (pivot) soit : 4 joueurs « autour » de la défense (2 Ailiers et 2 Arrières) et un joueur dedans (pivot).

	La règle du refus de jeu ne sera pas appliquée. (tolérance en fonction du niveau de jeu / pas d'abus en fonction du score)
SANCTION DISCIPLINAIRE	L'exclusion est prononcée pour la durée d'une minute. Pour les JAJ : **Les actions défensives de ceinturage seront sanctionnées par une exclusion**. *Sur chaque site d'accueil, l'Animateur de l'Ecole d'Arbitrage est tenu d'accompagner les JAJ.* *Le club organisateur est tenu de faire respecter le cahier des charges.*
ENTRAINEUR	**Il est préconisé le minimum d'interventions possibles ; la mise en compétition des jeunes joueurs doit être aussi un moment de formation : ce moment doit leur appartenir. L'entraîneur doit exploiter l'interruption entre les mi-temps (ou les rencontres) et les TTO pour donner des consignes.** **De la même façon, les interventions auprès des jeunes arbitres sont à proscrire ; se rappeler qu'eux aussi sont en formation, et accompagné par un formateur.**
CONTROLE	Afin d'aider les Jeunes Arbitres, le respect de ces règles est à mener par une personne ressource référencée, par la table ou les responsables des deux équipes…